



## 健步遊名山 太行山 王莽嶺 天梯 郭亮 挂壁公路 南馬庵 丹 分溝 洛陽龍門石窟 七天團 CGO07-HK

□健步時間: 每天平均 3~6 小時

□沿途風光景色: 壯觀峽谷、國家森林公園、鄉郊山徑、世界文遺產

簡介: 1、太行山大峽谷: 被譽為“中國最美的十大峽穀之一”, 因其位於山西省晉城市陵川縣馬圪當鄉境內, 又稱為馬圪當大峽穀。擁有絕對的原始地貌、峽穀內潭連潭, 瀑連瀑, 美不勝收。因峽穀內生長著有“人類活化石”之稱的原始紅豆杉群, 所以也被稱為紅豆杉大峽穀。 2、王莽嶺: 是山西陵川縣與河南輝縣的界山。由高低 56 個山峰組成, 是南太行最高峰。登上王莽嶺, 俯視中原, 能使人真正領略“自古太行天上脊”的風采。

☆☆☆  
**難度路線**

費用: 成人\$4590 元 單人房費:\$950 元

不包括以下費用:

|                         |   |                              |
|-------------------------|---|------------------------------|
| 來回程機場稅<br>港幣\$450 元(浮動) | 旅行團服務費建議屬建議性質<br>港幣\$80 元 X 7 天=\$560 元 | 建議購買個人綜合保險<br>(7 天)港幣\$113 元 |
|-------------------------|---|------------------------------|

註: 奉送每位團友購買港幣十萬元團體旅遊平安保險。

出發日期: 2016年 3月05、19日 4月02、16、30日  
5月14、28日 6月11、25日

第 1 天: 香港 ~ 鄭州 CZ/KA ~ 商代遺址 ~ 二七廣場

◆ 下午: 商代遺址 二七廣場



住宿：中州國際大酒店或同級(四星)

膳食：晚餐

## 第2天: 鄭州 ~ 郭亮洞 ~ 天池 ~ 天梯 ~ 崖上人家 ~ 郭亮洞觀景台

● 今天健步難度指標：★★★★ (山路步道) ● 健步時間：約6小時

◆ 上午：出發前往萬仙山景區郭亮村。

◆ 下午：中午到達萬仙山景區門口。從萬仙山景區門口徒步至郭亮村(大約2.5小時)，路況不錯，沿途風景也很漂亮，所以不會覺得累。沿途會經過著名景點郭亮洞、天池後到達郭亮村。午餐後遊覽炮樓、天梯，看看老一輩郭亮人對外溝通的唯一道路。稍後遊覽百年古屋崖上人家，觀景台上可以飽覽郭亮洞全貌，景象壯觀，亦可欣賞萬仙山群山美景。

住宿：和頤鑫地大酒店或同級(四星)

膳食：早餐、午餐、晚餐



## 第3天: 郭亮 ~ 喊泉 ~ 瑤池 ~ 紅龍洞 ~ 郭亮 ~ 昆山村 ~ 掛壁公路 ~ 王莽嶺風景區

● 今天健步難度指標：★★★ (山路步道) ● 健步時間：約6小時

◆ 上午：早餐後，前往遊玩郭亮西邊的鴛鴦石、喊泉、瑤池、紅龍洞等，初看“喊泉”，以為是那絕崖下的一泓清潭，潭水深約兩米，五米為徑。坐定細觀，原來潭中並無泉水湧出，而是來自崖壁凌空處的一個小孔。爬上泉孔處，但見泉水噴湧而出，冰涼凜冽，入口甘甜純正。

◆ 下午：午餐後，乘景區環保車前往碑後，進入山西界昆山村，經過一條僻靜的懸崖公路後駛經昆山掛壁隧道公路，它相比起郭亮洞相比更加雄偉，旅遊車穿過絕壁上由人手開闢的連貫洞。這是來往山西至河南的山路，河南人稱“登天路”，山西人叫“下界路”，我們叫它是“掛壁路”。在這裏欣賞群山峽穀，美不勝收。

溫馨提示：今天下午徒步前往王莽嶺(大約3小時)，黃昏左右才能抵達王莽嶺入住酒店，建議大家自備一些乾糧。中途沒有補給商店，請提前準備好糧水。另外昆山隧道路面較窄，小心注意來往的車輛。

住宿：山頂生態休閒館或同級(四星)

膳食：早餐、午餐、晚餐



## 第4天: 王莽嶺 ~ 南馬庵 ~ 磨劍峰瀑布 ~ 南坪

● 今天健步難度指標：★★★ (山路步道) ● 健步時間：約6小時

◆ 上午：如果天氣良好，可提早起床看日出，早餐後從王莽嶺景區西邊，徒走棧道前往王莽嶺山頂，途中會經過景區原始森林的天然氧吧，仙街、幽徑、聽濤等等。沿途風景秀麗，抵達山頂核心風景區遊覽撫雲崖、望天柱關，領略壯美的太行山風光，不僅有八仙峰、龜駝峰、龍脈龕等奇峰怪石，還有楚國琴師俞伯牙彈琴和創作流傳後世的名曲《高山流水》的琴台。

◆ 下午：午餐後從北門開始徒步下山到達南馬庵，我們又從山西回到河南省境內，中途景色不錯且一路下山，稍做休息後由神龍峽溝頂反串下行，空谷幽林，美不勝收。途徑落差150米的磨劍峰瀑布，相傳這是沉香救母磨劍練武之地，此處步道清幽，百米瀑布如夢似幻，蜿蜒曲折，別有韻味。

溫馨提示：今天路途較為崎嶇，需要翻越王莽嶺抵達南坪，建議大家自備一些乾糧。中途沒有補給商店，請提前準備好糧水。

住宿：和頤鑫地大酒店或同級(四星)

膳食：早餐、午餐、晚餐



## 第5天: 丹分溝 ~ 日月星石 ~ 南坪 ~ 洛陽

● 今天健步難度指標：★★ (山路步道) ● 健步時間：約4小時

◆ 上午：早餐後，乘車前往丹分溝上口，進入美麗的丹分溝，空谷幽林，美不勝收。一路走到黑龍潭，瀑布下衝擊出一個黑潭，潭水極為清澈，深不見底，再往前幾十米還有一個白龍潭，水勢較小，蜿蜒曲折，特別有韻味。十點多回到南坪。

◆ 下午：午餐後乘旅遊車前往洛陽市。



住宿：牡丹大酒店或同級(四星)

膳食：早餐、午餐、晚餐

## 第 6 天：洛陽 ~ 龍門石窟(電瓶車) ~ 關林 ~ 洛陽博物館 ~ 鄭州

● 今天健步難度指標：零 (景區平路)

● 健步時間：小時

◆ 上午：早餐後，參觀位於伊水河岸邊峭壁石岩上之龍門石窟。該石窟乃由峭壁上大大小小數百個石洞群所組成，石洞各種坐臥佛像達十萬尊以上，是中國三大石刻藝術寶庫之一，與敦煌石窟齊名。之後遊覽紀念關公之關林。

◆ 下午：午餐後遊覽洛陽博物館。稍後返回鄭州。晚餐於市內酒家。

住宿：中州國際大酒店或同級(四星)

膳食：早餐、午餐、晚餐



## 第 7 天：鄭州 ~ 香港 CZ/KA

前往機場乘直航機返回香港。(徒步行程僅供參考，過程中如有變動均以當地嚮導及司機實際安排為準!)

膳食：早餐

### 費用包含：

- 1、香港至鄭州來回團體機票，不可以改期。
- 2、行程表內的酒店或同級 6 晚住宿、每天所列的膳食、七天旅遊車交通安排。
- 3、行程表內的列明之遊覽點門票、纜車、景區環保車等之費用。

### 費用不包括：

- 1、行程表內沒有注明所產生的所有費用。
- 2、住宿酒店內之個人消費。
- 3、行程進行中本團能力不能所控制的外力影響而導致產生的額外費用。
- 4、香港來回機場稅、機場保安稅、飛機燃油附加費。
- 5、領隊、導遊司機服務小費。

### 退款說明：

- 1、出發前 14 天取消，需扣除團費的 40% 費用。
- 2、出發前 7 天取消，需扣除團費 60% 費用。
- 3、出發前少於 7 天取消，需扣除團費 100% 費用。
- 4、行程進行中因為個人行為問題或個人私人原因臨時退出、相關之費用將不能退款。

### 重要提示：

- 1、每位參加團員必需購買一份有足夠保障的個人綜合保險。
- 2、本團行程活動屬於徒步、攀爬、耐力性、消耗體力形，需要團隊的合作精神及活動指揮，不允許出現獨自疾走暴走和好奇新鮮擅自脫離整體團隊的情況，個別人仕的冒險英雄主義行為責任自負。嬌氣的朋友報名前請慎重考慮。

### 個人裝備建議：

輕便背包、手杖、手套、防滑行山鞋、太陽帽、太陽鏡、防曬霜、水瓶、平安藥品、相機、小電筒、毛巾、雨衣、熱量零食。



讓你脚步走多了 ... .看得更遠 . 更深度 .... 更健康