



旅行社牌照：352891

澳美旅遊有限公司

OMI TRAVEL SERVICES LTD.

九龍旺角廣東道982號,嘉富商業中心802室.
Tel: 3115-0333 Fax: 3115-0505 Website: <http://www.omi.com.hk>

川藏深度遊 稻城亞丁 香格里拉(洛絨牛場) 九龍(日魯庫大草原. 伍須海). 四姑娘山(長坪溝. 雙橋溝) 丹巴 新都橋(大昭寺. 塔公大草原) 峨嵋山(金頂. 四方十面佛普賢金像) 黃龍溪古鎮 12 天深度遊 (CTU12-DSN)

出發日期: 2016 年 05月22日 06月05.19日

費用: 成人\$13690元 單人房附加費:\$2500元

出發日期: 2016 年 07月24日 8月28日

09月04.11.18.25日 10月02.16日

費用: 成人\$15690元 單人房附加費:\$3500元

不包來回機場稅 港幣\$320元(浮動)	旅行團服務費屬建議性質 港幣\$80元 X 12天=\$960元	建議購買個人綜合保險 (12天)港幣\$257元
-------------------------	-------------------------------------	-----------------------------

註: 本公司特別為每位團友購買港幣三十萬元團體旅遊平安保險。

行程特色介紹

- 1 經典安排行程：康定、新都橋、稻城、亞丁、丹巴、四姑娘山、伍須海七大景區一個不錯過。
- 2 稻城亞丁成爲世界“人與生物圈”第24個成員單位, 稻城亞丁景區成爲“人與生物圈”保護區後, 意味著亞丁的開發與保護進入一個新的里程碑, 將提升稻城亞丁的形象. 稻城亞丁的三神山被中國國家地理評爲中國最美的十大名山之一。
- 3 “伍須海”在藏語裏是“發光的海子”被當地人喻爲“仙女梳妝的明鏡”, 原始森林和寬闊的草甸環繞湖泊, 湖水碧綠透明, 環境幽靜。從夏到秋, 周圍百花盛開, 爭奇鬥豔。古樹盤根錯節, 藤枝攀延纏繞, 杜鵑樹伸向湖面, 使伍須海顯得原始、古樸, 置身其間, 仿佛進入仙境。十二仙女峰, 峰巒秀麗, 形如仙女婷婷玉立一側, 與伍須海遙相輝映, 每當晨曦初露, 薄霧輕泛, 湖面一片蒸騰, 人們稱“仙女早潔”。
- 4 四姑娘山是一片神奇美麗的土地, 氣候特殊, 垂直高差顯著, 動植物資源十分豐富。其中的山山水水都是那樣的原始、古樸、幽靜和神秘。春風中百花盛開; 夏日裏草木蔥蘢; 金秋時節色彩繽紛; 寒冬季節白雪皚皚。四時風姿, 各擅其美, 朝暉夕陽, 氣象萬千, 一派秀美的南歐風光。
- 5 住宿當地比較好的酒店(安排酒店均海拔低, 不容易發生高山反應), 稻城亞丁不再是太辛苦旅程了。

第1天: 香港 ~ 成都 CA/KA ~ 春熙路步行街

團友於指定時間集合於香港國際機場, 乘搭直航客機前往天府之國成都。晚餐於市內酒家。稍後續前往春熙路步行街。住: 世紀城假日酒店或同級(五星標準)

第2天: 成都 ~ 二郎山隧道 ~ 瀘定鐵索橋 ~ (海拔2600米) 康定 ~ 木格措 (車程: 約7小時)

早餐後, 乘旅遊車經成雅高速公路前往兩城雅安, 沿秀美青衣江直至巍巍二郎山, 穿越國內最長的公路隧道二郎山隧道, 稍後抵達大渡河穀(川西最大最深峽谷), 午餐於途中餐廳, 繼續行程經瀘定鐵索橋, 下午抵達美麗而嬌小的康定, , 這裏有太多值得留戀的地方, 一曲動人的《康定情歌》把你包圍在萬種風情之中, 一碗香噴噴的酥油茶會把你溶進情歌故鄉動人的山水中。稍後覽遊木格措, 景區由七色海、藥池沸泉、木格措、紅海、芳草坪等景點組成。是一處集雪山、草原、森林、溫泉、康定杜鵑、名貴中草藥和藏

牧民風情為一體的風光。杜鵑溝是木格措景區的走廊，從溝的下端到木格措大海形成 8 公里的疊瀑，十分壯觀，疊瀑兩岸原始森林與杜鵑花交混，每到夏季這裏是一片杜鵑花的海洋，也是一個攝影好去處。晚餐於當地餐廳。(第一天不安排翻越大山，主要是讓團員有一個逐步適應高原的過程) 住宿：拉母則林卡大酒店或同級(準四星)

第 3 天：康定 ~ 新都橋 ~ (海拔 3000 米)九龍 ~ 日魯庫大草原 (車程：約 7 小時)

早餐後，前往九龍(車程約 7 小時)，是川滇茶馬古道的必經之路，更是歷史上西南通商和藏、漢、彝文化交融的綠色長廊，是四川省獨有多民族文化博覽園。經攝影天堂新都橋，沿途觀九龍獨特風格的八角古碉，百里白樺林。翻越雞醜山後抵達日魯庫大草原，是一片水草豐盛的天然牧場。這裏四面環山，像一個橢圓形木盆，一年 365 日繁花似錦，是地地道道的花的海洋。一條小溪 “之” 字形從東南走向西北，橫穿整片草原。日魯庫四季風光美不勝收，更獨特的是，山坡間散落著一塊塊巨大的石頭，渾身長滿鮮艷色彩的黴菌和地衣，十分突出。在牧場邊緣，叢林、溪流、濕地構成一個幽靜的世界，身置其中彷彿如走進了一個沈寂的世外仙境。晚餐於當地餐廳。住宿：首座酒店或同級(準四星)

第 4 天：(海拔 3600 米)伍須海風景區 ~ (海拔 2700 米)雅江 (車程：約 5 小時)

早餐後，向伍須海風景區出發，是貢嘎山國家級風景名勝區的重要組成部分，被譽為“康巴第一海”主要景點有：三道橋、出龍潭、斬龍台、佛爺峰、伍須村藏寨、鎮海石、十二姐妹峰、蓮花峰、伍須海天然公園。伍須海的迤邐風光早在一九二九年，就被美國探險家、攝影家 J.F.洛克先生發現並發表在一九三零年二月的美國《國家地理》雜誌上，讓西方人第一次領略到了中國川西高原獨特的山水民俗，勾起了西方人無窮的嚮往。午餐後前往雅江(車程約 5 小時)。抵步雅江晚餐於當地餐廳。住：雅江酒店或同級(準四星)

第 5 天：雅江 ~ 理塘 ~ 長青春科爾寺 ~ (海拔 2900 米)日瓦 (車程約 8 小時，路況：柏油路)

早餐後，前往稻城，穿越剪子彎山(海拔 4659 米)卡子拉山(海拔 4718 米)抵達七世達賴出生地，世界高城理塘，遊覽甘孜州最大的黃教寺廟--長青春科爾寺，(海拔 4014 米)，午餐後繼續几車，沿途片片草原風光，翻越傳說中龜兔賽跑的兔子山，再經過青藏高原最大的古冰川遺址-蒼涼粗獷壯美的海子山自然保護區(海拔 4500 米)抵達稻城(海拔 3750 米)。沿途欣賞赤土河谷迷人風光、世外桃源般藏式村寨，觀萬畝楊樹林公園，朝拜貢嘎郎吉嶺寺，稻城到日瓦約 110 公里，全程碎石路，但路基很平整，行駛時間約 2.5 小時抵達日瓦(海拔約 2680 米)。晚餐於當地餐廳。建意團員充足休息迎接第二天的高原行程。住宿：亞丁驛站酒店或同級(準四星)

第 6 天：日瓦 ~ (海拔 3900 米)亞丁景區 ~ 沖古寺(步行 20 分鐘) ~ 洛絨牛場(電瓶車) ~ 稻城

早起觀賞壯麗的日照金山(仙乃日)，要視乎天氣情況，海拔 6000 多米的仙乃日雪峰高聳入雲，在太陽的光輝下熠熠閃著金光，當金光最終完整地罩住整個仙乃日雪峰時，您眼前的雪山已仙化成一座金色的山！隨著太陽的升起，山谷裏的雲氣漸漸升騰起來，飄渺的雲氣襯著金色的雪峰，令人歎為觀止的美妙和精彩。朝拜神山古寺——貢嘎沖古寺，轉千年嘛呢堆，拜卓瑪拉錯神湖觀前世來生，在此可朝觀仙乃日神山(意為觀世音菩薩海拔 6023 米)遠眺夏諾多吉神山(意為金剛手菩薩，海拔 5958 米)，央邁勇神山(意為文殊菩薩，海拔 5958 米)，洛絨牛場觀賞野生動植物、高山花卉、雪山、森林、冰川、湖泊、河流，體驗人與自然和諧相處的天然妙趣。此午餐於景區內安排簡單飯盒餐。 遊覽完畢前往亞丁。晚餐於當地餐廳。住宿：四達吉龍酒店或同級(準四星)

第 7 天：香格里拉鄉 ~ (海拔 3300 米)新都橋 (車程約 8 小時，路況：柏油路)

早餐後，返回新都橋，沿途經過前幾天的美景及地區：稻城、海子山的自然保護區、兔子山、無量河、理塘，後經過雅江縣，翻越高爾寺山(海拔 4412 米)後抵達新都橋，攝影天堂在川藏線南北分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草，平原風光美麗地綻放，令攝影家神往的“光與影的世界”。晚餐於當地餐廳。住宿：318 酒店或同級(準四星)

第 8 天：新都橋 ~ 大昭寺 ~ 塔公大草原 ~ 八美 ~ 丹巴 ~ (海拔 3160 米)日隆鎮 (車程約 3 小時)

早餐後，在新都橋欣賞景色如畫的小橋、流水、人家、藏式民居風光，感受濃郁高原藏家風情。繼續北上前往八美，途中朝拜小“大昭寺”塔公寺，眺望美麗的塔公大草原，稱為“天然盆景”是集草原、雪山、寺廟塔林等自然人文景觀為一體的風景區。塔公草原地勢起伏和緩，遠方挺立著雄偉的雅拉雪山。午餐於途中餐廳。經八美“天然盆景”後，沿途可遠觀丹巴藏族甲居民居和梭坡碉樓。晚餐於當地餐廳。住 宿：國際大酒店或同級(四星級)

第 9 天：四姑娘山風景區、長坪溝(自費騎馬)、喇嘛寺、雙橋溝(觀光車) ~ 馬爾康

早餐後，前往長坪溝游覽(旅客可按需要自費騎馬，有馬拉馬慢行)。長坪溝溝谷平緩漫長坦蕩，景區內唐柏、飛瀑、奇石(紅色)，喇嘛寺點綴其間，并可看到大姑娘山、二姑娘山、三姑娘山及四姑娘山。午餐後，乘景區觀光車參觀雙橋溝，這里河谷有開有合，好似一個天然畫廊。其間流水潺潺、鳥語花香、沙棘枯枝、赤樺蒼松、一步一景，美不勝收。返回日隆鎮。晚餐於當地餐廳。住 宿：嘉絨大酒店或同級(準四星)

第 10 天：日隆鎮 - 成都 - 峨嵋山 (車程約 6 小時)

早餐後，乘車返回成都。午餐后前往嘉州縣，位於岷江、青衣江及大渡河三江匯合處，是川南水陸交通要道。抵步後乘旅遊船遊覽岷江及樂山大佛，坐佛身高廿多層樓高，刻鑿於岷江邊雲山的懸崖壁上，背山面江，十分宏偉壯觀，歷九十年才完成，為中國最大之佛像之一，腳背上能坐滿一百人之多，其建造之大，可見一斑。乘旅遊車前往四川西南面佛教四大名山峨嵋山，山勢雄壯秀麗迭嶂連雲，流泉飛瀑，清麗脫俗，佛寺古蹟遍山，素有『峨嵋天下秀』之美譽由其是峨嵋四大奇景日出、雲海、佛光、神燈為聞名。晚餐於市內酒家。住 宿：陽光大酒店或同級(四星級)

第11天: 峨眉山風景區 ~ 金頂(纜車) ~ 華藏寺 ~ 四方十面佛普賢金像 ~ 成都

早餐後，乘觀光車至雷洞坪停車場，乘纜車直上海拔三千多米高峨眉山主峰金頂，如天色明朗可看見大雪山，可俯瞰岷江，青衣江等氣勢磅礴的景色，遊覽金頂銅殿—華藏寺，觀峨眉山鎮山之寶——四方十面佛普賢金像，觀世界最高佛教朝拜中心。登攝身崖，俯瞰川西平原的優美風光，充分感受峨眉“雄，秀，奇，險，幽”的五大特色。稍後返回成都。晚餐於市內酒家。住宿：世紀城假日酒店或同級(五星標準)

第 12 天：成都 ~ 黃龍溪古鎮(包三輪車) ~ 香港 CA/KA

早餐後，乘旅遊車前往參觀川西平原最有特色的古鎮--黃龍溪。這裡保存著清代風格的建築，青石板鋪的街面，木柱青瓦的樓閣房屋，給人有古樸寧靜的感覺。稍後乘專車送往機場轉乘豪華噴射客機飛返香港。**行程僅供參考,如有變動均以當地接待單位安排為準!**

注意事項：

注意：此團為特種深度遊線路，沿途食宿條件有限及較差，旅途相對艱辛。凡患有高血壓、心臟病、腦溢血、冠心病等病情者不適宜參加本旅行團，年齡在 60 歲以上有意參加者，請先向家庭醫生了解個人身體狀況是否適合參加此團。

2、該線路為特種線路，景色絕對美麗，景點比較分散，沿途路況，食宿條件相當差，旅途艱苦，參團者必須具備良好的心理素質和身體素質，並作好吃苦的心理準備。由於整個線路旅遊剛剛起步，部分地區旅遊設施落後、各縣（鎮）之間相隔較遠，所以用餐和到達目的地的時間經常改變，請遊客做好心理準備！如遇緊急情況下，我社有權在不改變主要景點前提下調整或變更行程。

3、**心理準備：**保持樂觀情緒，如有心理負擔會加重高原反應，延緩人體適應高原氣候。進入高原每個人都會感到不同程度的高原反應，如頭痛、胸悶、呼吸急促、噁心、嘔吐、失眠等，一般來說過 1—2 天後，以上症狀都會逐步減輕或消失。我社安排酒店均海拔低,減低不容易發生高山反應。

4、高原海拔高日照強烈，早晚溫差大，需準備長袖衣褲、羊毛衫、厚外套，同時建議帶準太陽眼鏡、太陽帽、防曬霜、潤唇膏、感冒藥、腸胃藥、阿斯匹林、紅景天等物品。因路途遙遠，有可能不能按時用餐，請帶好巧克力、餅乾等乾糧。

5、**友情提示：**足夠相機電池、現金、開通漫遊網絡手機、濕紙巾、個人衛生用品。

由於此線為高山深度旅遊請各位遊客備好手套、暖手包、手電筒、旅行小刀、太陽鏡、太陽帽、防晒霜、帽子、應急食品、常用藥物、潤唇膏、濕紙巾、水壺、望遠鏡、雨傘等等物品。高原晝夜溫差較大請各位遊客備足防寒衣物和預防高山反映的藥物（紅景天、肌肝口服液、感冒藥、消炎藥等）。

報名手續：

- > 報名時先付訂金，長線團每位\$1500 元或全數團費，廣東短線團每位\$500 元，餘款須於起程前 14 天前全數付清。
- > 各團友須持有效旅遊證件，如香港永久居民身份證、香港身份證明書、回鄉咭及有效的個人旅遊護照。

臨時取消及退款辦法：

- > 鑑於某些出發日期參加人數可能不足，本公司有權於啟程前 7 天取消有關旅行團。在此情況下，所繳交費用將於三天內退回。
- > 任何團員若妨礙領隊或團體的正常活動及利益時，本公司領隊得視具體情況而取消其隨團之資格，其未完成部份之旅程之餘數，將不會退回。但該團友離團後之一切行動，概與本公司無涉。
- > 參加團員如因事取消訂位，必須以書面通知辦理，如於出發日期 35 天前通知，則需扣除訂位費港幣 300 元正。
- > 由出發日期起計算 30 天或以上，長線扣\$800 元，短線扣\$300 元作為手續費：
- > 由出發日期起計算 15 天至 29 天內取消訂位者，訂金恕不退還。
- > 由出發日期起計算 7 天至 14 天內取消訂位者，扣除團費百分之五十。
- > 於出發前 6 天內或旅程中自行退團者，作自動放棄所有權利，所繳之一切費用概不發還。
- > 如團員因有關簽證不獲批准，或因未能出示效證件而引致不能依時出發，一概都會根據以上退款辦法處理。